

Objectif : Optimiser son organisation pour travailler.

Je fais un bilan de ma situation face au travail :

Je travaille environ : par jour.

Ce qui est : Trop Normal Suffisant Pas assez

Pour un résultat : Qui me convient. Que je souhaite améliorer.

J'ai du temps pour des loisirs : Oui Non

Je dois améliorer ma méthode de travail : Oui Non

Je fais un bilan de ma méthode de travail :

Ce qui fonctionne :

Ce qui doit être amélioré :

Les méthodes qui peuvent m'aider :

◆ Cartes mentales :

◆ flash-cards :

◆ Planning :

Je retiens :

Organisation de mon travail personnel

	Lundi	mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	dimanche
7h							
8h							
9h							
10h							
11h							
12h							
13h							
14h							
15h							
16h							
17h							
18h							
19h							
20h							